

**Titel på indlægget:** OncoWatch- hjemmemonitorering af kræftpatienter med Apple Watch

**Oplægsholder:** Cecilie Holländer-Mieritz, Læge, ph.d.-studerende, Afdeling for Kræftbehandling, Rigshospitalet, Københavns Universitet

**Øvrige bidragsydere:**

Professor Helle Pappot, Rigshospitalet

Professor Ivan Richter Vogelius, Rigshospitalet

Overlæge Claus Andrup Kristensen, Rigshospitalet

Projektleder Judith Lørup Rindum, Telemedicinsk Videnscenter Region H

Chefkonsulent Allan Green, Telemedicinsk Videnscenter Region H

**Resumé:**

Hypige bivirkninger for patienter med hoved-halskræft, der modtager med strålebehandling, er bl.a. smerter, problemer med at spise og drikke samt vægttab. Tidlig identifikation af disse bivirkninger kan være med til at få patienterne bedre gennem behandlingen og derigennem optimere deres livskvalitet. Da behandlingen foregår ambulant, er der meget begrænset viden om, hvordan patienternes puls og fysiske aktivitet ændrer sig gennem den 6 ugers lange behandling.

Formålet OncoWatch studiet er at undersøge, om patienter i strålebehandling for hoved-halskræft kan monitoreres med et smartwatch (Apple Watch), der måler puls og fysisk aktivitet. Hypotesen er, at patienter der oplever fx øget smerte eller væske mangel, vil have højere puls og vil have lavere fysisk aktivitet.

Aktuelt er der inkluderet 4 ud af i alt 10 patienter i den første del af studiet, der primært undersøger den tekniske feasibility. Studiet er det første af sin slags Danmark og bringer ny viden til introduktion af forbruger wearables i hospitalsvæsnet. Studiet forventes af være afsluttet ultimo august 2021.

**Nævn tre budskaber, som oplægsholderen giver svar på i sit indlæg:**

1. Hvordan designer man et studie forbruger wearables bruges til monitorering af patienter?
2. Hvilke praktiske erfaringer har vi gjort os med afprøvning af wearables (Apple Watch)?
3. Hvilke fordele og ulemper er der ved brug af wearables til patienter i kræftbehandling?

**Kort præsentation af oplægsholder**

Cecilie Holländer-Mieritz er læge på Kræftafdelingen Rigshospitalet. Hun forsker i bivirkninger til kræftbehandling, og hvordan håndteringen af disse optimeres bl.a. med og innovative e-sundhedsteknologier.