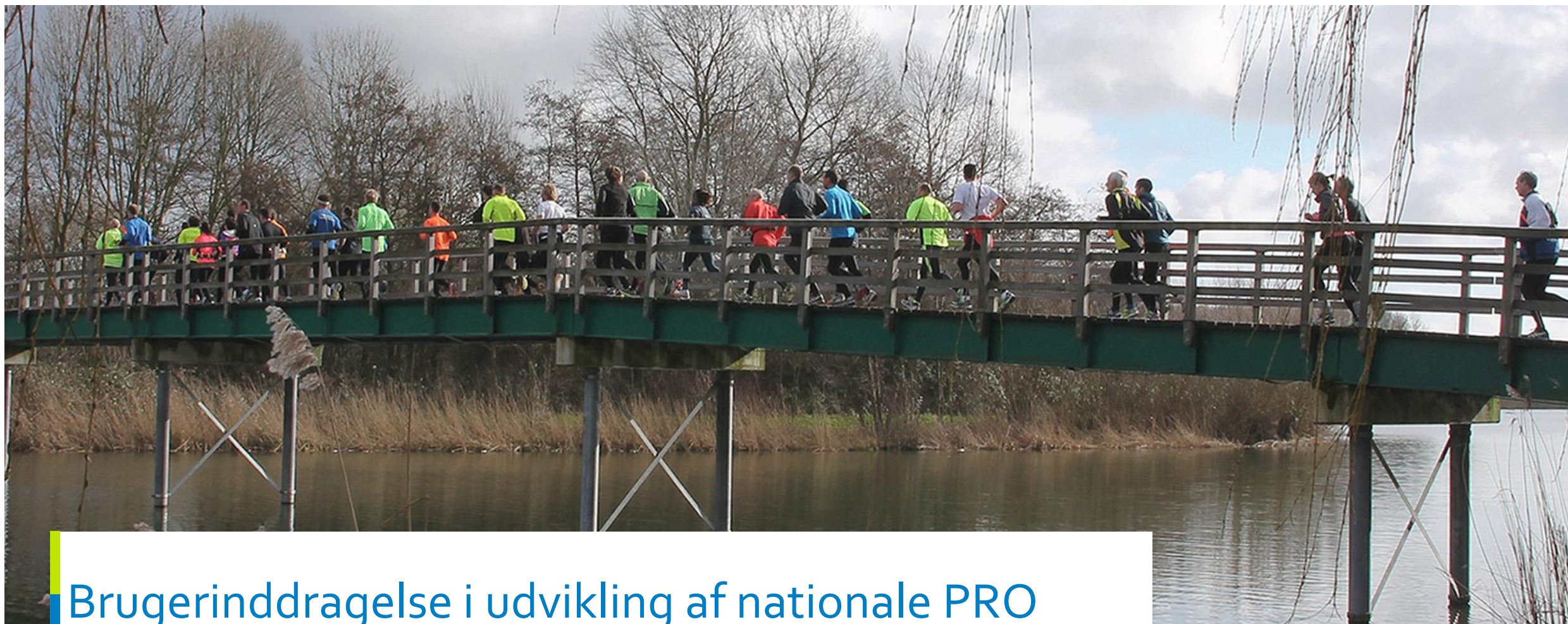




Brugerinddragelse i udvikling af nationale PRO skemaer

E-sundhedsobservatoriet 2021

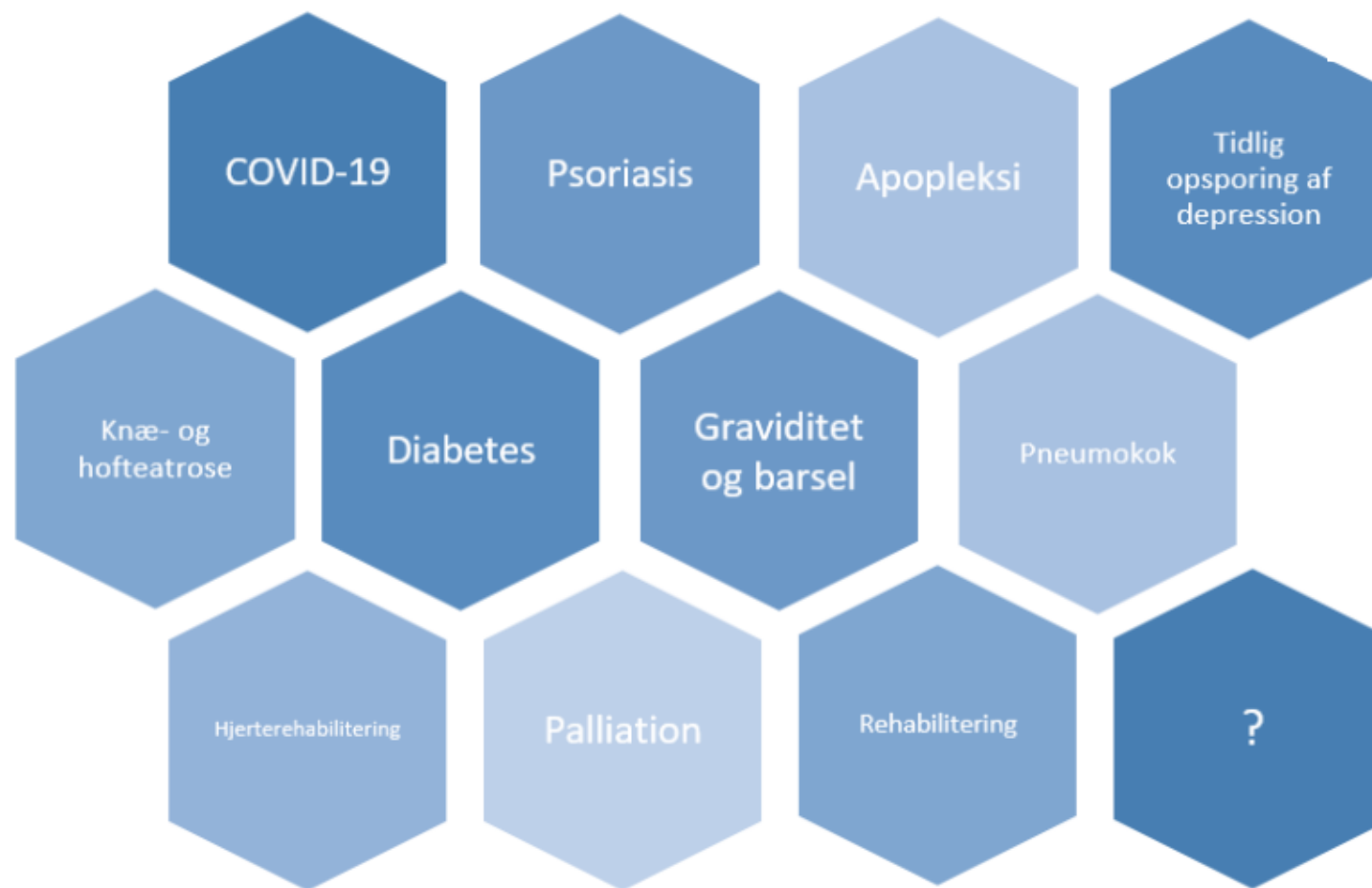
Elise Harder, cand. scient., Ph.D., PRO-spørgeskemaudvikler



Baggrund



PRO indsatsområder



Proces når der er udvalgt nyt indsatsområde

- Participatorisk tilgang
- Nedsættes en klinisk koordinationsgruppe (KKG)



- Nedsættes en borgergruppe



- Indledende møder med videnspersoner, patientforeninger mm.

Evidens og erfaring

- PRO-sekretariatet afdækker eksisterende viden



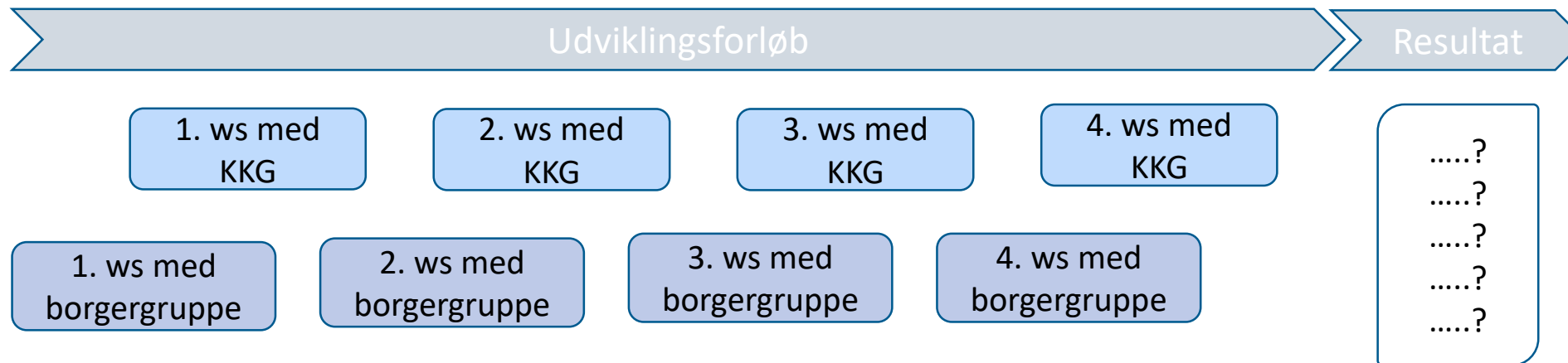
Workshopforløb

- 4-5 workshops med ca. 6 ugers mellemrum
- På workshopsne arbejdes bl.a. med
 - Formål
 - Målgruppe
 - Anvendelse
 - Udsendelsestidspunkter
 - Beslutningsstøtte
 - Fastlæggelse af spørgeskema

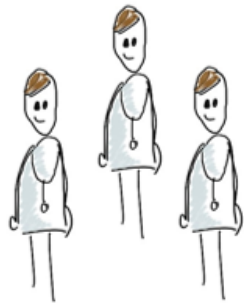


Workshopforløb

- 4-5 workshops med ca. 6 ugers mellemrum



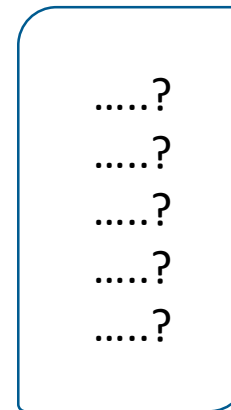
Forskellige perspektiver



- Tryghed
- Database
- Retningslinje
- Validering



- Forståeligt
- Relevant
- Positivt
- Nutidigt



Forskellige perspektiver - eksempler

**Jeg har følt det, som om at jeg fungerede
langsommere
Næsten hele tiden
Meget ofte
Somme tider
Aldrig**

**Jeg har haft en slags forskrækket følelse, som
om jeg havde "sommerfugle" i maven
Aldrig
En gang imellem
Ganske ofte
Meget ofte**

**Jeg har mistet interessen for mit udseende
Helt afgjort**

**Jeg er ikke helt så omhyggelig, som jeg burde være
Måske er jeg knap så omhyggelig som før
Jeg er lige så omhyggelig som altid**

**Jeg har følt mig rastløs, som om at jeg skulle
bevæge mig hele tiden**

I de sidste 2 uger		I gennemsnit		I forhold til mig selv og til de fleste mennesker	
...					
1	.. har jeg været glad og i godt humør	5	4		
2	.. har jeg følt mig rolig og afslappet	5	4		
3	.. har jeg følt mig aktiv og energisk	5	4		

Vi kan bedre lide
en positiv vinkel...



Forskellige perspektiver - eksempler

3. Jeg er sikker på, at jeg selv kan gøre noget for at forebygge eller mindske nogle af de symptomer eller problemer, der er forbundet med min helbredstilstand	Meget uenig	Uenig	Er
4. Jeg ved, hvordan de forskellige slags lægeordnede medicin jeg får, virker	Meget uenig	Uenig	Er
5. Jeg er sikker på, at jeg selv kan afgøre, hvornår jeg har brug for at søge behandling, og hvornår jeg selv kan klare det	Meget uenig	Uenig	Er
6. Jeg er sikker på, at jeg kan fortælle lægen om mine bekymringer, selvom lægen ikke spørger	Meget uenig	Uenig	Er

Det er meget kringlet...



Jeg er sikker på, at jeg har den viden om hjerte/karsygdom, jeg har brug for

- ☐ Meget enig
- ☐ Enig
- ☐ Uenig
- ☐ Meget uenig
- ☐ Ved ikke

Jeg ved, hvad jeg skal gøre, hvis mit helbred ændrer sig

- ☐ Meget enig
- ☐ Enig
- ☐ Uenig
- ☐ Meget uenig
- ☐ Ved ikke

Jeg ved, hvordan min medicin virker

- ☐ Meget enig
- ☐ Enig
- ☐ Uenig
- ☐ Meget uenig
- ☐ Ved ikke

Alt i alt, har jeg ansvaret for at passe på mit helbred

- ☐ Meget enig

Forskellige perspektiver - eksempler

Mælk og surmælksprodukter

Hvilken type mælk/surmælksprodukt bruger du oftest?.....sæt 1 X

Drikker/spiser mælk/surmælksprodukt 0 - 1 gang om ugen..... 6 ☐

Sødmælk, tykmælk, ymer, A38 (3,5% fedt), sødmælksyoghurt, koldskål (mere end 2% fedt), græsk yoghurt 10%..... 0 ☐

Letmælk, ylette, letmælksyoghurt, A38 (1,5% fedt), Cultura, græsk yoghurt (højest 2% fedt), koldskål (højest 2% fedt)..... 6 ☐

Skummetmælk, minimælk, kærnemælk, koldskål (højest 1% fedt), skummetmælksyoghurt, Cheasy yoghurt, A38 0,5%, drikkeyoghurt, skyr..... 9 ☐

Øvrige mælkeprodukter

Hvilke typer øvrige mælkeprodukter bruger du oftest?.....sæt 1 X

I madlavning, til kager, i kaffe/te, som dressing o.l.sæt 1 X

Bruger nedenstående typer mælkeprodukter, 0 - 1 gang om ugen..... 10 ☐

Piskefløde, Cremefine til piskning, cremefraiche 18%, cremefraiche 38%, madlavningsfløde (over 16%)..... 0 ☐

Kaffefløde 12%, fløde 9%, cremefraiche 9%, græsk yoghurt 10%, Cremefine til madlavning 15%..... 3 ☐

Madlavningsfløde (højest 7%), græsk yoghurt (højest 5% fedt), fromage frais, kvark, cremefraiche 6%..... 6 ☐

Spiser ost 0 - 1 gang om ugen.....12 ☐

Skæreost 45+, flødeost, blå- og hvidskimmel oste, mozzarella, gratineringsost, parmesan, grana, feta/salattern (27% fedt)..... 0 ☐

Skæreost 30+ (18%), friskost (højest 18% fedt), smelteost (højest 18% fedt), gratineringsost (højest 18% fedt)..... 9 ☐

Skæreost 20+ (13%) og 10+ (6%), friskost (højest 13% fedt), hytteost, feta/salattern (højest 10% fedt), brie light, Castello light, mozzarella light, gratineringsost light.....12 ☐

Fedstof på brød

Hvilken type fedtstof bruger du oftest?.....sæt 1 X

Bruger normalt ikke fedtstof på brød.....15 ☐

Smør, smørbare blandingsprodukter, fx Bakkedal, Kærgården original 75%, svinefedt..... 0 ☐

Kærgården 43%/60%, bløde plantemargariner..... 6 ☐

Minariner med højest 40% fedt, mayonnaise.....15 ☐

Fedstof til madlavning

Hvilken type fedtstof bruger du oftest til madlavning?.....sæt 1 X

Stegning, bagning, i sovs, som dressing o.l.sæt 1 X

Bruger normalt ikke fedtstof til madlavning.....15 ☐

Smør, smørbare blandingsprodukter, stege-/bagemargarine, palmin..... 0 ☐

Bløde plantemargariner..... 3 ☐

Flydende margariner, planteolier.....15 ☐

Kødpålæg- og pålægssalater

Hvilken type pålæg spiser du oftest?.....sæt 1 X

Spiser kødpålæg, æg og pålægssalater 0 - 1 gang om ugen..... 9 ☐

Leverpostej, paté, spegepølse, kødpølse, rullepølse, sylte..... 0 ☐

Leverpostej (højest 14% fedt), mager kød-/spegepølse, mayonnaisesalater som fx skinke-, høns- og rejesalat, æg..... 6 ☐

Skinke, hamburgerryg, saltkød, roastbeef, kyllinge-/kalkunpålæg, steg/kødpålæg u/synligt fedt, kødpålæg (højest 5% fedt), leverpostej (højest 6%)..... 9 ☐

Kød som varm ret

Hvilken type kød spiser du oftest?.....sæt 1 X

Inklusive kød i sammensatte retter som gryderetter, pizza, lasagne, pastaretter, tortilla o.l.?.....sæt 1 X

Spiser kød 0 - 1 gang om ugen.....12 ☐

Hakkekød (over 12% fedt), nakkekoteletter m/fedtkant, steg m/fedtkant, lammekoteletter, wienerschnitzel, pølse, medisterpølse, bacon, grillben/spareribs, and, gås, færdigkøbt frikadeller, karbonader, hamburgerbøf..... 0 ☐

Hakkekød (højest 12% fedt), kylling og kalkun m/skind, steg u/fedtkant, skinke medisterpølse, kyllingepølse..... 9 ☐

Hakkekød (højest 6% fedt), kylling og kalkun u/skind,..... 9 ☐

Kage, chokolade og flødeis

Hvor ofte spiser du kage, chokolade og flødeis?.....sæt 1 X

1 portion = 1 stk. kage, 50 g chokolade eller 1 portion flødeis.....sæt 1 X

4 eller flere portioner om ugen..... 0 ☐

2-3 portioner om ugen..... 3 ☐

1 portion om ugen..... 6 ☐

Ikke hver uge..... 9 ☐

Fastfood og chips

Hvor ofte spiser du fastfood og chips?.....sæt 1 X

Eks. burger, pommes frites, kinarulle, pizza, hotdog, pølser, kartoffelchips, tortilla chips.....sæt 1 X

2 eller flere gange om ugen..... 0 ☐

1 gang om ugen..... 3 ☐

2-3 gange om måneden..... 6 ☐

1 gang om måneden eller sjældnere..... 9 ☐

Samlet Fedtscore: _____

Fisk til frokost

Hvor ofte spiser du fiskepålæg til frokost eller andre måltider?.....sæt 1 X

Eks. laks, makrel, sild, sardiner, ørred, tun, fiskefilet, fiskefrikadelle, torskerogn, rejer og andre skaldyr

OBS: 1 portion = pålæg på ½ skive brød / 35 g, 2 portioner = pålæg på 1 skive rugbrød.....sæt 1 X

Mindre end 1 portion om ugen..... 0 ☐

1-2 portioner om ugen..... 4 ☐

3-6 portioner om ugen..... 9 ☐

1 portion om dagen.....10 ☐

2 eller flere portioner om dagen.....12 ☐

Fisk til varm mad

Hvor ofte spiser du fiskeretter eller fisk til varm mad?.....sæt 1 X

0-1 gang om måneden..... 0 ☐

2 gange om måneden..... 4 ☐

3-4 gange om måneden..... 9 ☐

2 gange om ugen.....10 ☐

3 eller flere gange om ugen.....12 ☐

Grøntsager og bælgrugter

Hvor mange portioner grøntsager (rå, kogte, stegte, bagte, syltede) og/eller bælgrugter (tørrede bønner, linser, ærter) spiser du om dagen? (Husk også grøntsager i sammenkogte retter, wok m.m.).....sæt 1 X

OBS: 1 portion = 1 dl / 100 g grøntsager eller kogte bælgrugter. 1/2 tallerken fyldt med grøntsager svarer til 300 g (og dermed til 3 portioner).....sæt 1 X

Ikke hver dag..... 0 ☐

1 portion om dagen..... 6 ☐

2 portioner om dagen.....12 ☐

3 portioner om dagen.....18 ☐

Frugt og bær

Hvor mange portioner frugt og bær spiser du om dagen?.....sæt 1 X

Eks. æble, pære, banan, appelsin, vindruer, bær, melon, frugtgrød

OBS: 1 portion = 1 dl / 1 stk. / 100 g.....sæt 1 X

Ikke hver dag..... 0 ☐

1 portion om dagen..... 6 ☐

2 portioner om dagen.....12 ☐

3 portioner om dagen.....18 ☐

Svært og meget langt...



Kartofler, ris og pasta

Hvor ofte spiser du kartofler, ris eller pasta som tilbehør til det varme måltid?.....sæt 1 X

0-1 gang om ugen..... 0 ☐

2-3 gange om ugen..... 4 ☐

4-7 gange om ugen..... 6 ☐

Nødder

Hvor ofte spiser du nødder?.....sæt 1 X

OBS: 1 portion = 1 lille håndfuld / 30 g (3 håndfulde på en gang, 1 x om ugen = 3 portioner).....sæt 1 X

Mindre end 1 portion om måneden..... 0 ☐

1-3 portioner om måneden..... 2 ☐

1-2 portioner om ugen..... 4 ☐

3 eller flere portioner om ugen..... 8 ☐

Sukker, marmelade og søde drikke

Hvor ofte spiser du eksempelvis sukker eller marmelade og drikker søde drikke?.....sæt 1 X

1 skive brød med honning, marmelade, Nutella eller 1 glas sød saft, sodavand, frugtjuice eller 4 sukkerknalder, ½ spsk. sukker.....sæt 1 X

4 eller flere gange om dagen..... 0 ☐

2-3 gange om dagen..... 2 ☐

0-1 gang om dagen..... 6 ☐

Slik

Hvor ofte spiser du slik (vingummi, lakrids, bolcher)?.....sæt 1 X

1 portion = 1 dl / 75 g.....sæt 1 X

3 eller flere portioner om ugen..... 0 ☐

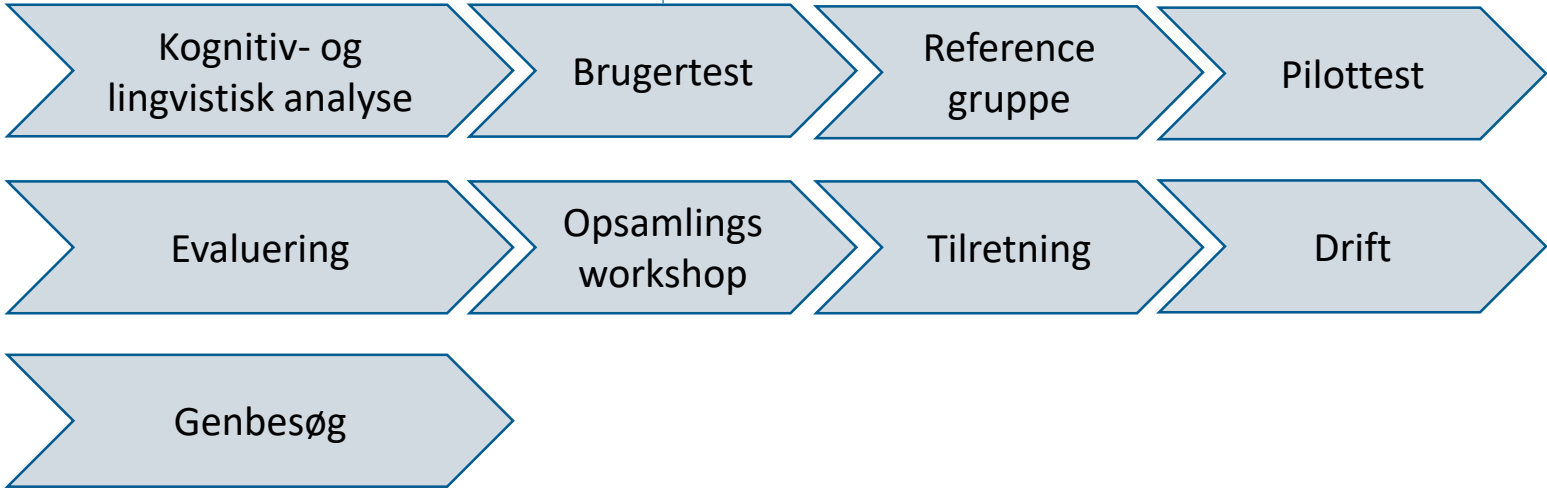
Behøver allerede validerede skemaer blive testet?

- Validerede skemaer = anvendelige skemaer?
- Valideret i en anden kontekst
- Valideret til at andet formål
- Valideret til anden målgruppe
- Valideret for længe siden
- Valideret på papir

Efter Workshopforløbet



.....?
.....?
.....?
.....?
.....?



Opsamling

- Tæt samarbejde med brugere og videnspersoner i udviklingsforløbet
- Tæt samarbejde med brugere i test
- Vigtigt at afprøve validerede skemaer i ny kontekst

www.prodanmark.dk

Tak for jeres tid