



NærKlinikken har vist, at sundhedsvæsenet med fordel kan vendes på hovedet

Esundhedshedsobservatoriet, oktober 2021

Søren Vingtoft, virksomhedsansvarlig overlæge for PreCare NærKlinikken



- Flere ældre, flere multisyge, flere behandlingsmuligheder
 - Stort og stigende pres på regionens akutafdelinger og medicinske afdelinger
- Behandlings-setup i store træk det samme som for 40 år siden, men udfordringen er helt anderledes
 - Vi har optimeret og reduceret indlæggelsesvarigheden markant (fra 10 dage til 3 dage)
 - Forsat optimering vil ikke kunne følge med det stigende pres
 - Der er behov for et paradigmeskift i vores behandlingssetup
- Paradigme skift
 - Fra patientfokus til borgerfokus
 - Fra reaktiv behandling af indlagte til proaktiv forebyggelse af indlæggelser
 - Øget brug af teknologier

PreCare

NærKlinikken er en del af PreCare-projektet, som har til formål at:

- udvikle og teste en model for sektorneutralt samarbejde
- hjælpe kronisk syge og skrøbelige ældre til at opnå selvstændig handlekompetence, tryghed og frihed samt undgå hospitalsindlæggelser
- skabe **triple aim**:
 - Øget tryghed for borgerne
 - Øget sundhedsfaglig kvalitet
 - Mere sundhed for pengene



NærKlinikken – midt i sundhedsvæsenets Bermuda-trekant

REGION SJÆLLAND

DATA OG UDVIKLINGSSTØTTE



- vi er til for dig

Personcentrering

Sektorneutralisering

Tilstandsselvmonitoring

Hjemmebehandling

**Netværks
orientering**

Multisygdom



Almen praksis



NærKlinikken

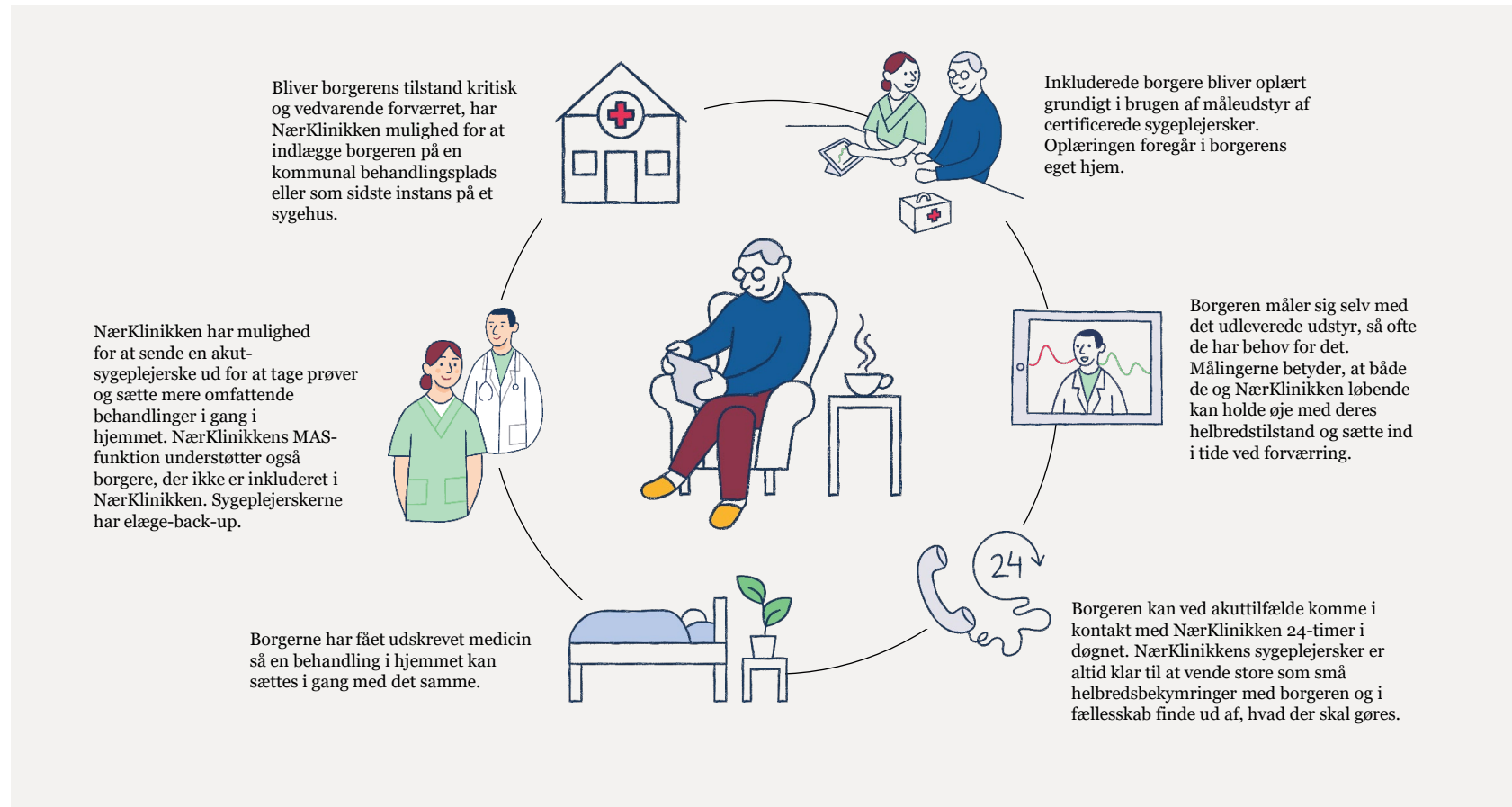


Sygehus

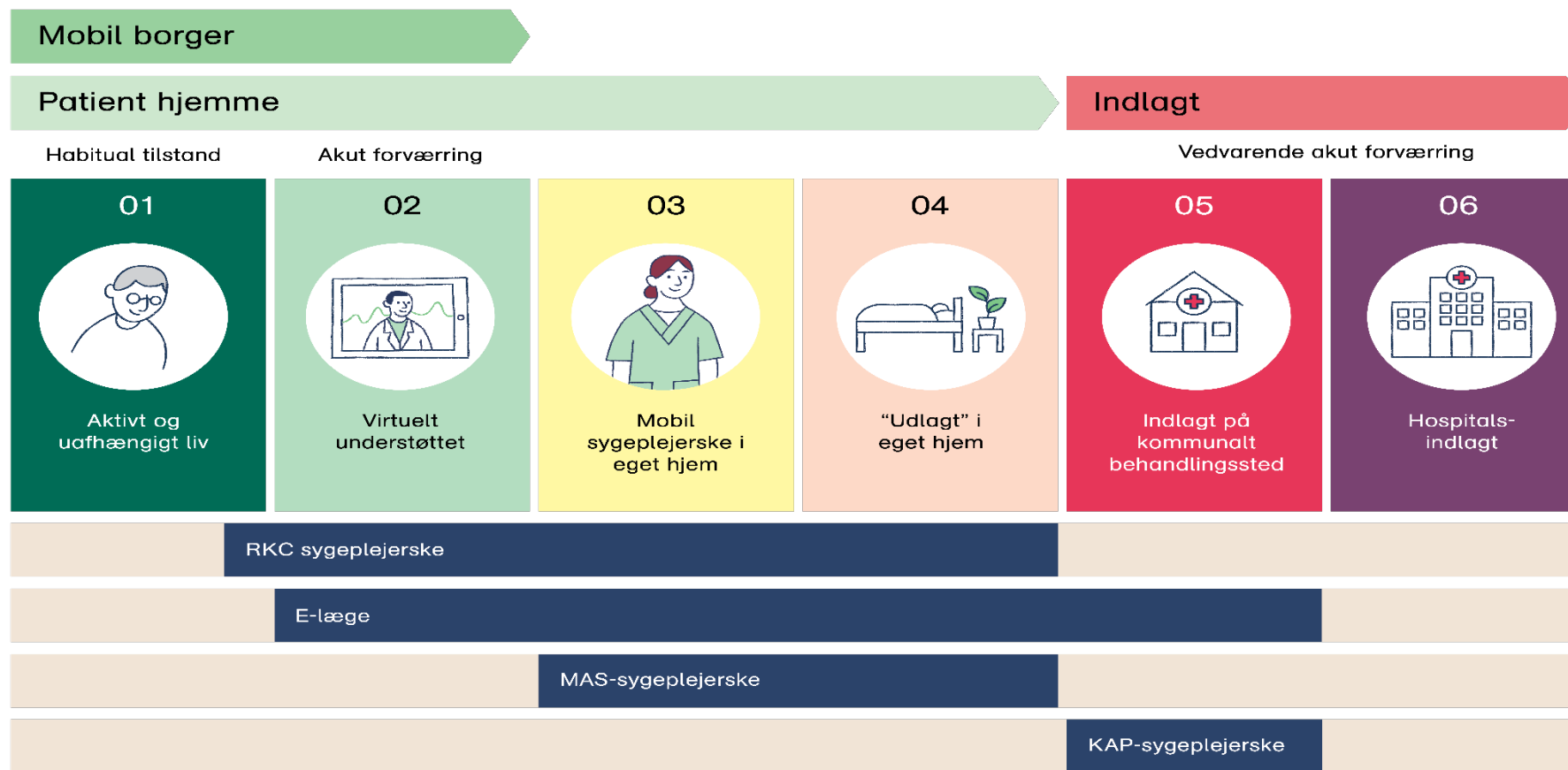


Kommunal hjemmesygepleje

NærKlinikken kort fortalt



Organiseret omkring ECM-modellen

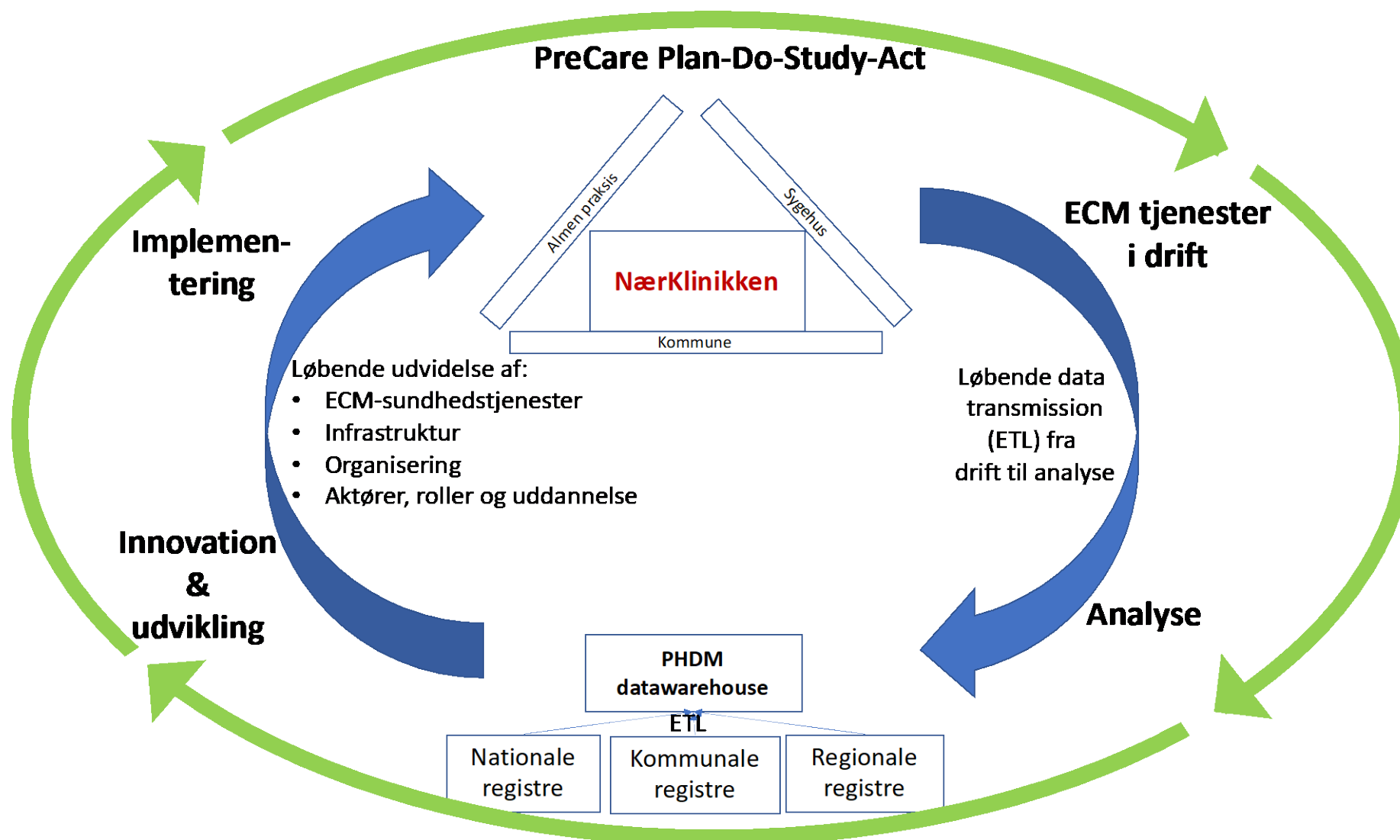


RKC = Respons- og koordinationscenter

MAS = Mobil akut sygepleje

KAP = Kommunal akut plads

Aktionsbaseeret udviklingsmetode



Case – Kontakter før og efter inklusion

Inklusion i
NærKlinikken

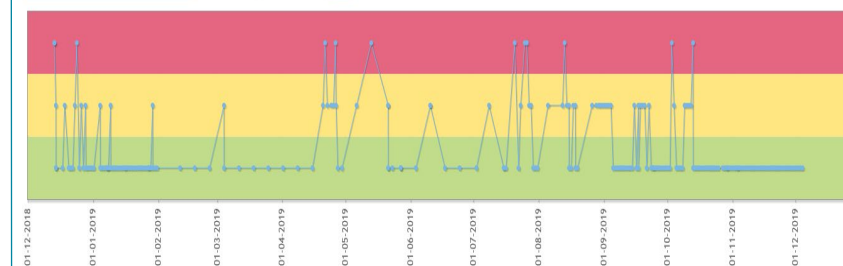
Tilstande

Sygdomme: KOL
Blodkræft
Hjerteinsufficiens
Arrytmi (har pacemaker)

1/1 2018 1/2 1/3 1/4 1/5 1/6 1/7 1/8 1/9 1/10 1/11

KOL måling

Brugerdefineret 01-12-2018 04-12-2019



Akut indl. på sygehus ECM6	X	X	X	X								X
ECM5												
Aktiviteter/ kontakter ECM4												
ECM3												
ECM2												
ECM1												
Egen læge		X			X							
Lægevagt												
Ambulant	X	X			XXXX	XXX	XX					X
Skadestue/elektiv indlæggelse												

Hvad er det NærKlinikken kan ifølge borgerne?

Kvalitativ undersøgelse af borgernes oplevelse af NærKlinikken

Indsigter fra interviewene

- Trygheden ved, at nogen holder øje og følger med – og at de griber ind hurtigt (passer på mig)
- Det er kompetente folk, der giver sig tid
- Det er nærheden – de kender mig og jeg kender dem – personligt, med ansigt på
- Der er samspil og dialog – fælles forståelse af situationen
- Målingerne giver forståelse for egen tilstand – vigtigere for nogen end andre

→

**DET ER IKKE
TEKNOLOGIEN I SIG
SELV, DER GØR
FORSKELLEN, MEN
"DET OMKRING DEN"**

PRAKTISERENDE LÆGER

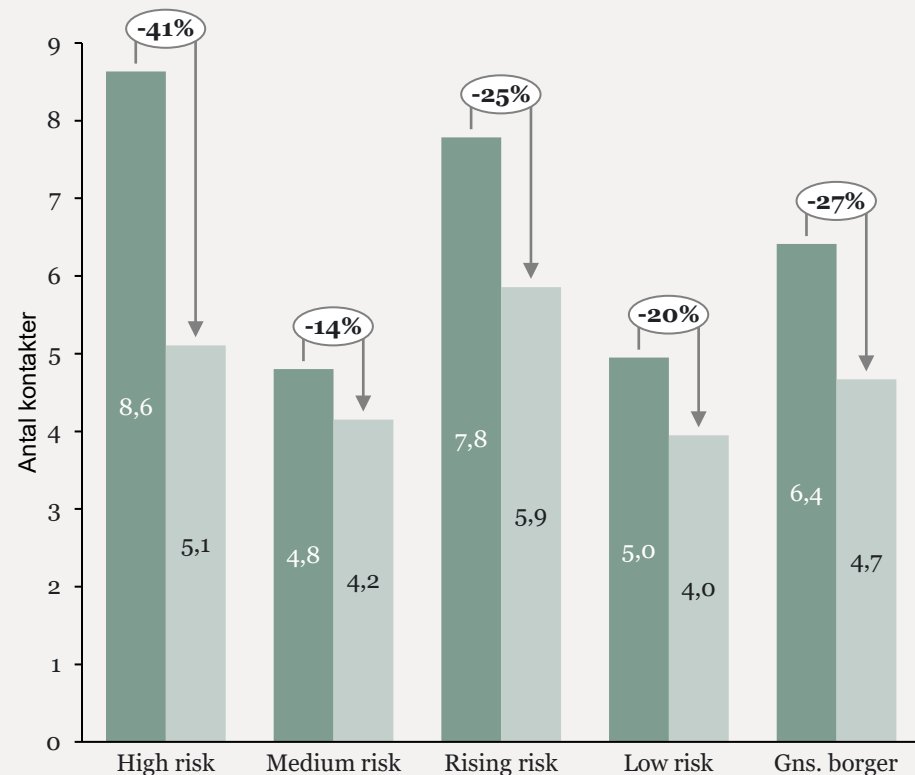
Der sker en daglig overvågning af patienten, og det bidrager til, at man hele tiden kan justere patientens behandling, og man kan se, hvis de er på vej ind i en forværring i deres tilstand, så kan man lave, så at sige, rettidig omhu i forhold til håndtering af patienten.



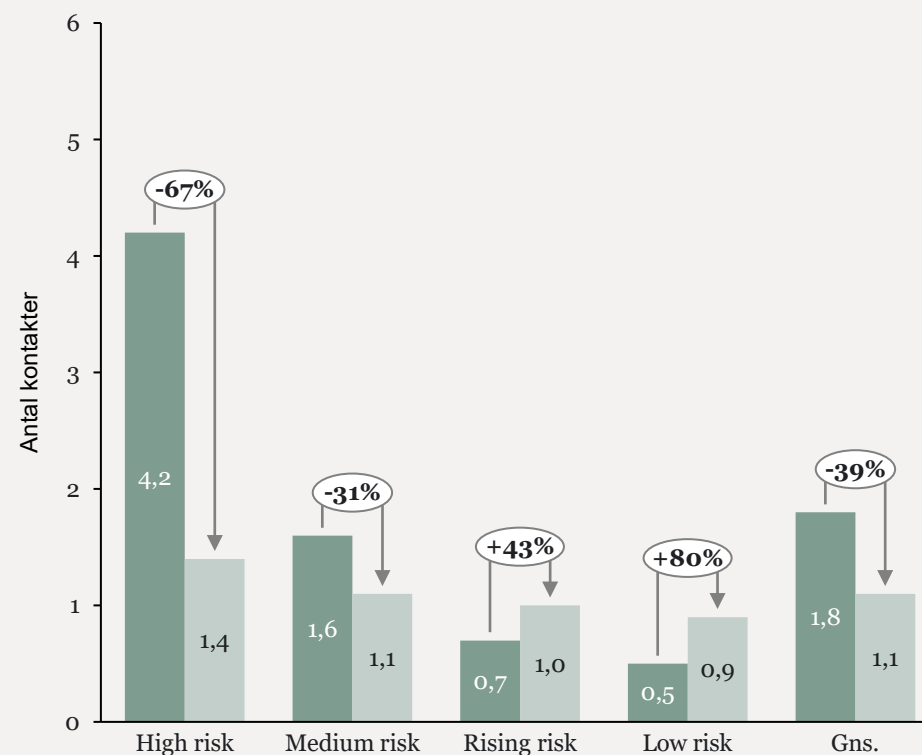
- Praktiserende læge i Odsherreds Kommune

Inklusion i NærKlinikken har en speciel stor effekt på antallet af ambulante og akutte kontakter til sundhedsvæsenet for høj risiko gruppen

Gns. antal ambulante kontakter før og efter inklusion i NærKlinikken



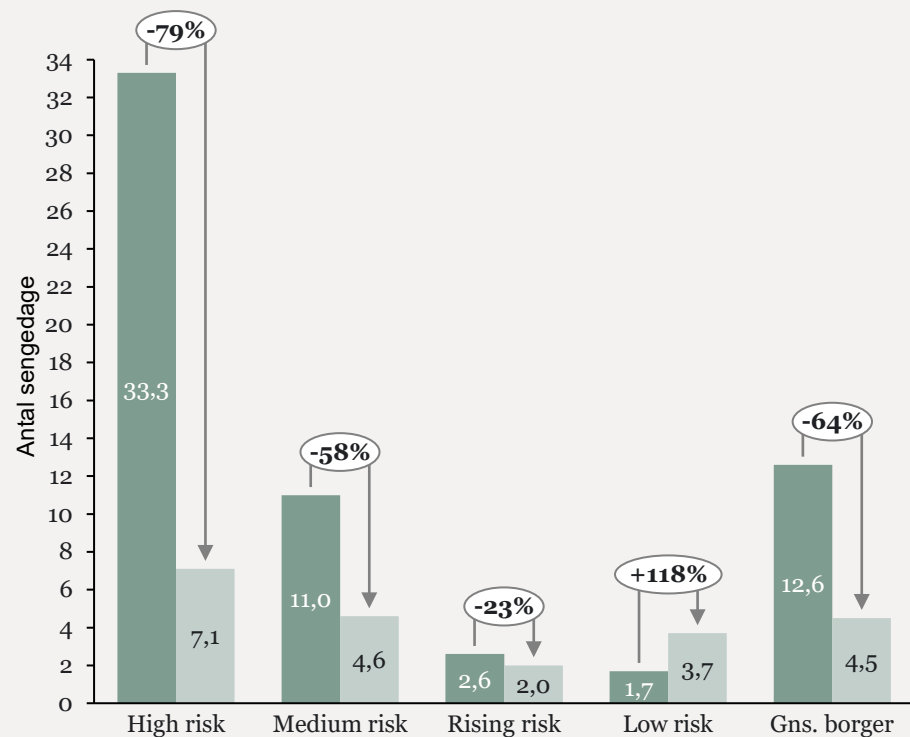
Gns. antal akutte kontakter før og efter inklusion i NærKlinikken



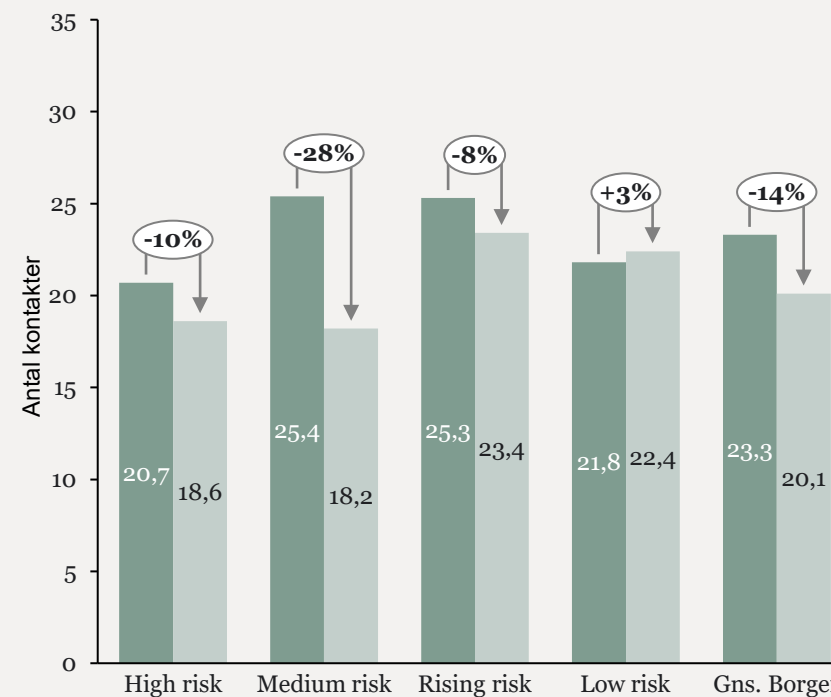
Før
Efter

Antallet af akutte sengedage falder markant efter inklusion i NærKlinikken, og borgerne kontakter egen læge og lægevagt mindre

Gns. antal akutte sengedage før og efter inklusion i NærKlinikken



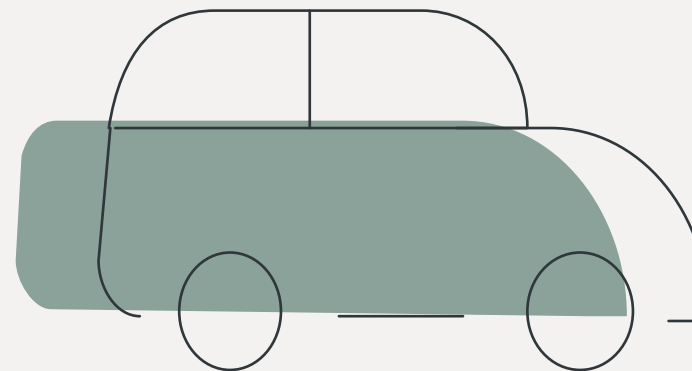
Gns. antal kontakter til egen læge og lægevagt før og efter inklusion i NærKlinikken



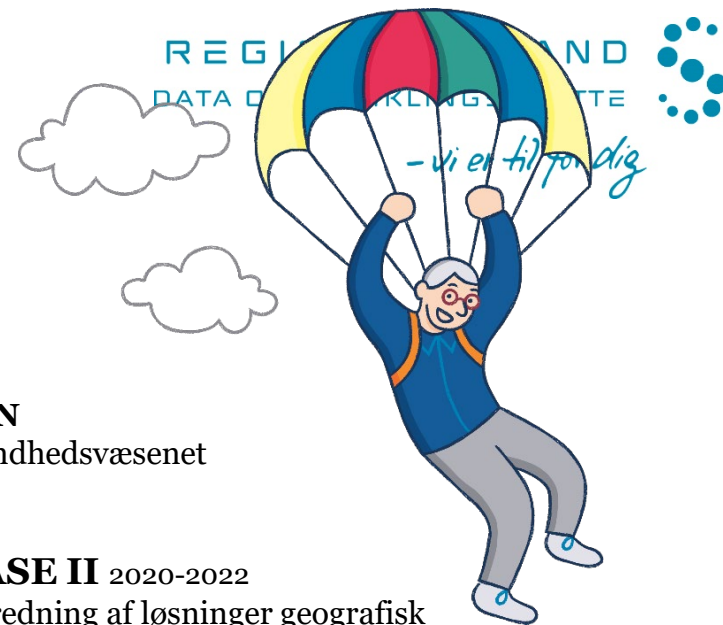
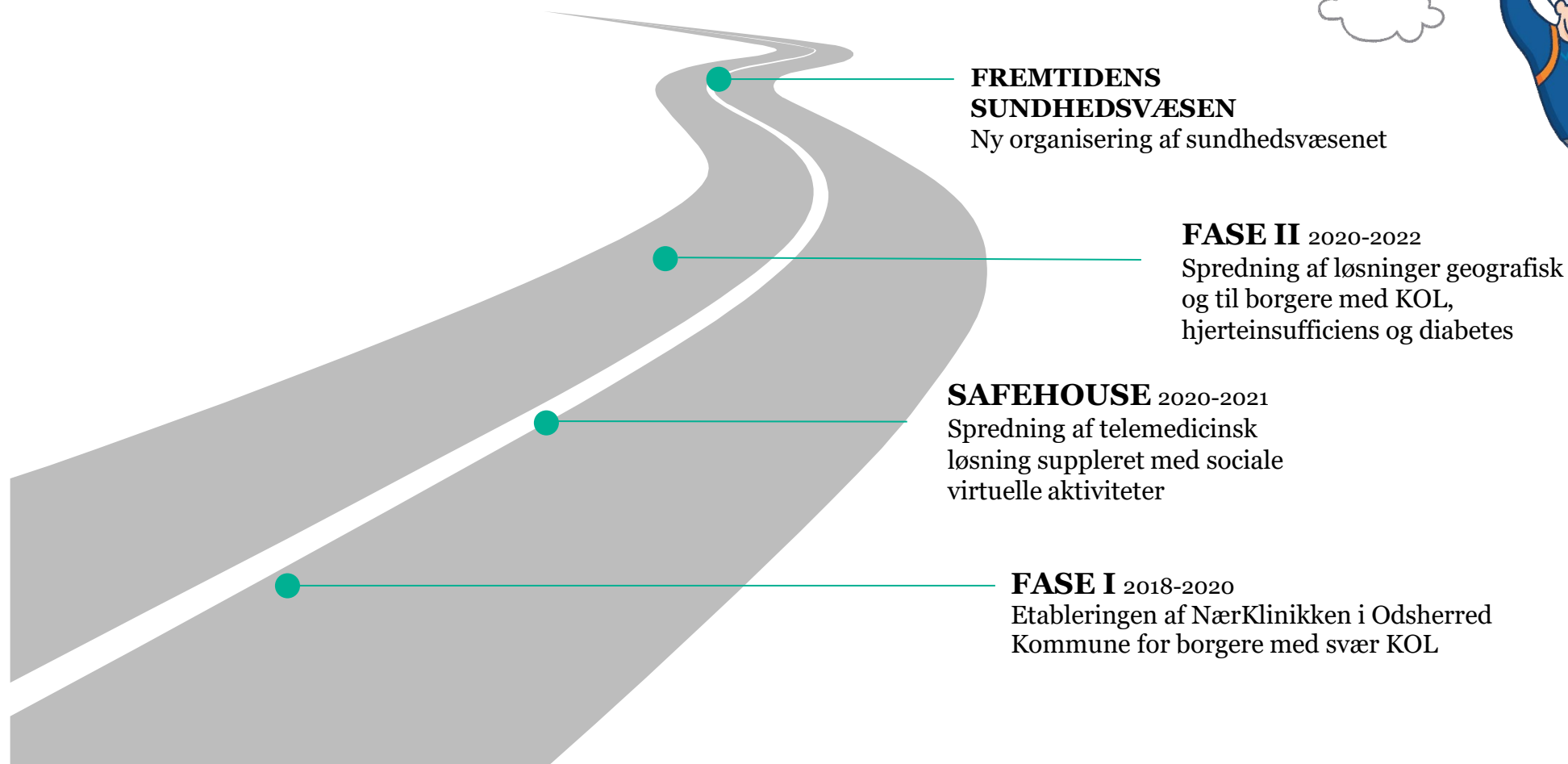
De gennemsnitlige månedlige transportomkostninger falder med 13 % efter inklusion i NærKlinikken

Digitaliseringen af behandlingen medfører et betragteligt fald i borgernes transportomkostninger.

- Transport udgør 7 % af de samlede omkostninger
- De gennemsnitlige månedlige transportomkostninger falder fra 1.052 kr. til 912 kr. for borgeren. Det svarer til et fald på 13 %.



Visionen bag PreCare er et sundhedsvæsen med borgeren i centrum. Etableringen af NærKlinikken i Odsherred Kommune er første skridt på vejen



NÆRKLINIKKEN UNDER COVID-19 PANDEMIEN

Corona-krisen har medført et øget fokus på behandling af patientgrupper i isolation
NærKlinikken har under Corona-pandemien skabt tryghed for KOL-borgerne

- www.NærKlinikken.dk