

Titel på indlægget:

NærKlinikken har vist, at sundhedsvæsenet med fordel kan vendes på hovedet

Oplægsholder: Søren Vingtoft, overlæge, FIERS, Region Sjælland

Øvrige bidragsydere: Adskillige!

Resumé:

[NærKlinikken](#) er en del af [PreCare](#) projektet støttet af Innovationsfonden. Målsætningen er at give personer med kronisk sygdom bedre understøttelse af deres helbredstilstand mhp. at opnå triple aim: 1: øget borgertilfredshed og tryghed, 2: øget sundhedsfaglig kvalitet og 3: øget omkostningseffektivitet. Midlet hertil er en trinvis etablering af et personcentrisk, sektorneutral og datadrevet sundhedstjenesteinfrastruktur i Odsherred kommune i tæt samarbejde med Region Sjælland gennem en aktionsforskningsbaseret innovationsproces til etablering af en "whole system demonstrator". Herigennem er det lykkedes at demonstrere egenskaberne ved et redesignet sundhedsvæsen, der så at sige er blevet vendt på hovedet.

I stedet for at man som patient skal hen til sundhedsvæsenet, er NærKlinikken designet til at komme hjem til borgeren, når der er behov for det. Borgeren måler selv sin helbredstilstand derhjemme og er i kontakt med NærKlinikken via en tablet. Derved bliver borgeren "kaptajnen for sin kroniske tilstand". Dette har bl.a. krævet udvikling af en ny personcentreret og tilstandsbaseret sundhedstjenestemodel, som kaldes ECM (Ehealth Care Model).

Det nytænkende setup sikrer, at lægedækkede sygeplejersker træder omgående til og igangsætter medicinske akutbehandlinger, hvis der er tegn på forværring. På den måde kan langt de fleste forværringer behandles tidligt i opløbet, og risikoen for akut indlæggelse bliver sat markant ned.

De hidtidige resultater viser, at NærKlinikkens patienter får det bedre og er mere trygge. De behøver ikke længere at gå til så mange kontrolbesøg på forskellige hospitaler, og en væsentlig del af akutindlæggelserne undgås. NærKlinikken startede op med KOL-området, har netop startet op med hjerteinsufficiens og vil opstarte understøttelse af diabetes ved årsskiftet. Perspektivet af denne proces er opnåelse af effektiv integreret understøttelse af den multimorbide person med vedkommende selv i førersædet – i videst muligt omfang. Dette vil blive uddybet ved konferencen.

Nævn tre budskaber, som oplægsholderen giver svar på i sit indlæg:

1. Tiden er blevet moden til personcentreret sundhedstjeneste design
2. Sektorneutralitet sikrer sammenhæng og sivepunkterer de eksisterende siloer
3. Borgergenerede tilstandsmålinger er nøglen til et proaktivt og bæredygtigt sundhedsvæsen.

Kort præsentation af oplægsholder

Virksomhedsansvarlig læge for NærKlinikken.