

Når kronisk sygdom ikke kan standardiseres



Mette Maria Skjøth
Oversygeplejerske, PhD
Odense Universitetshospital



Med støtte fra

TrygFonden

Kronisk tarmbetændelse

Der skønnes at være 8.000-10.000 patienter i Region Syddanmark med kronisk tarmbetændelse (chronic inflammatory bowel disease, IBD).

Sygdommen kan ramme alle aldersgrupper, men debuterer hyppigst i 20-30 årsalderen. Kronisk tarmbetændelse er uhelbredelig og kræver livslang behandling og kontrol på specialiserede hospitalsafdelinger

PRO på Patientens Præmisses

Formålet med projektet er at sikre patienter med kronisk tarmbetændelse:

- en **høj grad af viden** om eget sygdoms- og behandlingsforløb,
- **understøtte egenomsorg**
- **kvalificere den sundhedsfaglige indsats** i forhold til denne patientgruppe.

Projektet sigter mod at reducere forværring i patientens tilstand, forebygge indlæggelse samt øge livskvalitet.

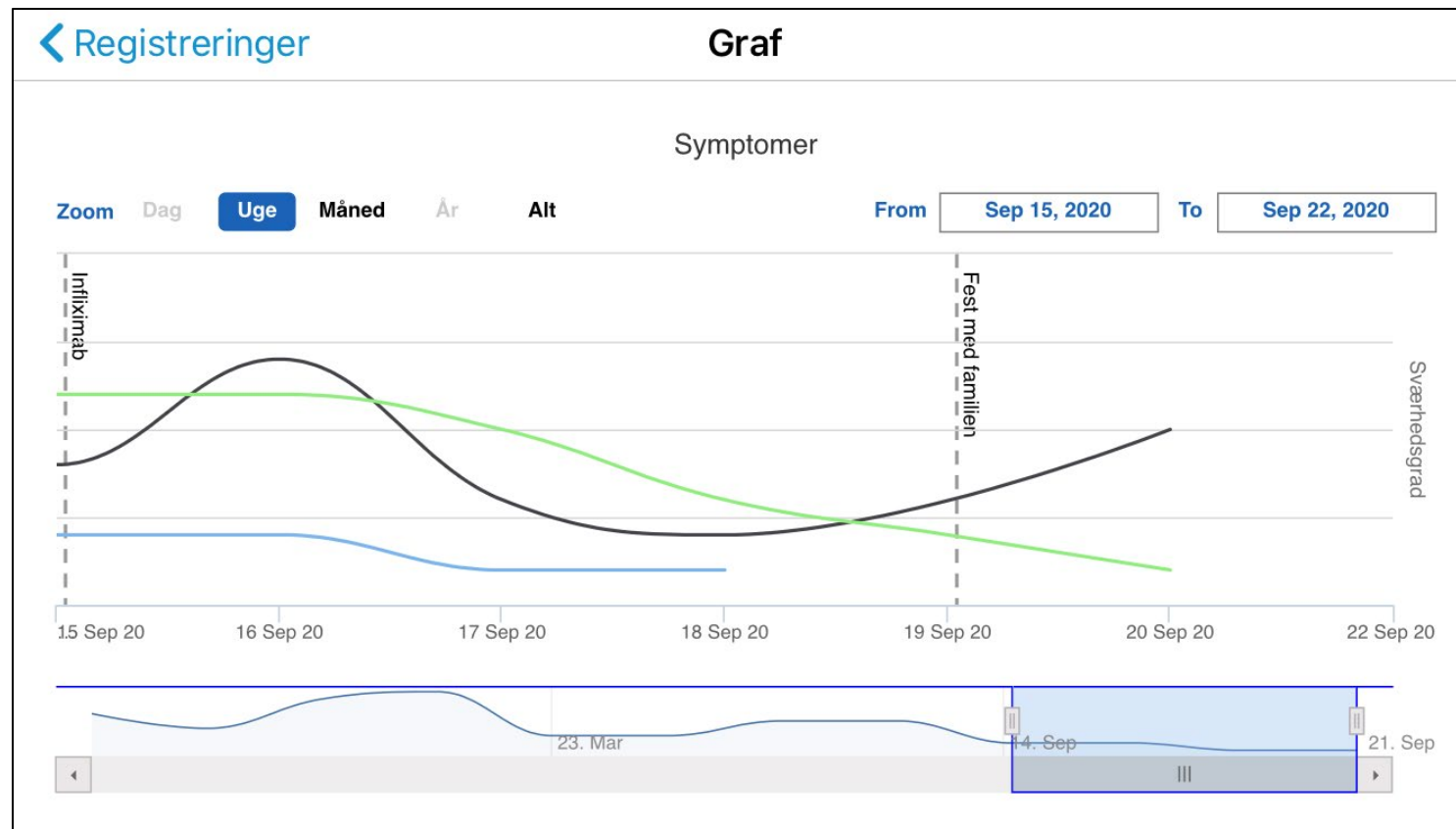
PRO på Patientens Præmisses

- Der er 2000 årlige nystartede patienter i behandling for kronisk tarmbetændelse i DK som følges på sygehuset
- Patienterne kommer hver 6-8 uge til behandling som varer mellem 45 min-1,5 time
- Der skal være taget blodprøver og eventuelle afføringsprøver optil behandling

At have kronisk tarmbetændelse betyder for de fleste
diarré, smerter, træthed og begrænsninger i
hverdagens gøremål !!

Modul i Mit sygehus

Begivenheder	
i dag	Vis
Fest med familien 19.09.2020	Vis
Infliximab 15.09.2020	Skjul
Diarre 15.09.2020 (10)	Høj
Smerter 15.09.2020 (2)	OK
Træthed 15.09.2020 (4)	Middel
Møde 31.08.2020	Vis
Solskin 25.03.2020	Vis
Fodbold træning 24.03.2020	Vis
Behandling med medicin 19.03.2020	Vis



Individuel monitorering

- Relevante symptomer
- Begivenheder personlige
- Visninger, grafik
- Individuelle notifikationer
- Deling ved behov/aftale
- Tracking af sammenhænge
- Indsigt til egenomsorg

TDC 11.20 89%

Tilbage Nyt symptom Gem

Titel
Navn på symptom

Maksimumsværdi
10

Rediger maksimumsværdi

Deles med personalet

Arkiveret

Grænseværdier

OK 😊 (0 - 2) Middel 😐 (3 - 6) Høj 😞 (7 - 10)

3 7

TDC 11.17 91%

Registreringer Opsætning

Symptomer

Ingen registreringer

Nyt symptom >

Arkiverede 4 >

Påmindelses notifikationer

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lørdag

Søndag

Påmindelse ved høj registrering

Individualiseret behandling ved anvendelse af egen-monitorerings data fra en app?

- Øget kommunikation mellem patient og personale
- Udgangspunkt i det individuelle og vigtigste for patienten
- Alle har ikke samme behov
- Personale er opdateret inden patienten modtages
- Èn brugerflade for patienten(app) og én for personalet (EPJ)
- Større forståelse for egen sygdom = øget egenomsorg



What's in it for me?

Implementeret på OUH og SVS

- Læger og sygeplejersker er oplært i app'en
- De fleste patienter tilbydes brug af app'en.
- Forskningsprojekter i gang
Hvad karakterisere patienter med IBD der er i biologisk behandling som bruger forløbet "Kronisk tarmbetændelser?"

Er patienterne velbehandlede?

Hvordan bruger patientgruppen forløbet?

Mange tak!

For yderligere info:

Mette.maria.skjoeth@rsyd.dk

Projektteam:

Marie Louise Krogh, OUH, Projektleder

Mette Maria Skjøth, OUH, Oversygeplejerske, PhD

Anne Louise Sander, Afd S, OUH, Sygeplejerske

Jannie Petersen Fallesen, UCL/OUH/SDU, PhD studerende

Jens Kjeldsen, Afd. S, OUH/SDU, Overlæge, Professor

Lisbeth Rosenbek Minet, UCL/OUH, Docent

Torben Knudsen Sydvestjysk Sygehus, Overlæge

Louise Vestring, Afd S, OUH, Oversygeplejerske

Anne Berg, Afd. S, OUH, Projektsygeplejerske

Klinisk IT, OUH



Med støtte fra

TrygFonden