



DANSKE REGIONER

Dine Data – Vores Sundhed

Erik Jylling

Sundhedspolitisk direktør



Et samlet sundhedsvæsen

- Opgaver placeres hvor de skaber mest værdi for patient og samfund
- Behov for at udforske nye partnerskaber og samarbejdsformer
- Indsatser skal baseres på viden og data



Information om vores sundhed kommer mange steder fra...



**Borgernes
selvskabte data**
Borgerne



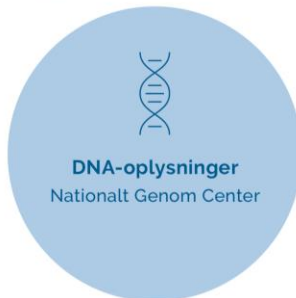
**Oplysninger fra
patientjournaler**
Hospitalet



**Oplysninger om sundheds-
og ældreområdet**
Kommunerne



**40 nationale
sundhedsregistre**
Sundhedsdatastyrelsen



DNA-oplysninger
Nationalt Genom Center



**85 kliniske
kvalitetsdatabaser**
Regionernes kliniske
kvalitetsudviklings-
program



Biologisk materiale
Danmarks Nationale
Biobank



Indkøbsdata
Borgerne



**150 nationale registre
om samfundsforhold**
Danmarks Statistik



Biologisk materiale
Regionernes Bio- og
GenomBank



Data om pårørende
Borgerne

Hvad er borgernes selvskabte data?



Data, som borgerne genererer
på eget initiativ, og som ikke er
underlagt særlovgivning som
f.eks. sundhedsloven

EKSEMPLER



Højde og vægt
Medicinindtag
Fysisk aktivitet
Kost
Søvn

.... og øvrige adfærdsdata

Borgeres selvskabte data i sundhedsvæsenet



90 % af danskerne ejer en smartphone



Danskerne indsamler store mængder helbredsrelaterede data via fx skridttællere, smartwatches og apps



Brugen af wearables stiller nye krav og forventninger til sundhedsvæsenet



Systematisk anvendelse af borgeres selvskabte data i sundhedsvæsenet besidder et stort potentiale!



Jeg indsamler en masse data om mig selv i hverdagen, fx kost, motion og søvn.

Det er noget, som jeg håber eller tror på et eller andet tidspunkt kan hjælpe en læge med at stille en bedre diagnose.

Anders, selvmåler

Hvad kan borgernes selvskabte data bruges til?



Tidlig opsporing og forebyggelse af komplikationer



Opfølgning på nye behandlingsformer og lægemidler



Give patienten bedre indblik og kontrol med eget helbred



Planlægning af sundhedsvæsenet



”

Jeg har brugt Kræftværket Appen gennem mit forløb til at tracke bivirkninger.

Det, at samle data ind på daglig basis, giver mig tryghed, når jeg skal til samtale hos min læge.

Henriette, tidl. brystkræftpatient

Holdningsundersøgelse

Data i undersøgelsen

- Spørgeskema og interviews
- 150 læger
- 118 SOSU-assistenter, SOSU-hjælpere og sygeplejersker
- 1000 borgere
- 500 patienter

Formål

Kortlægge målgruppernes **erfaringer** og **forventninger** samt viden om **udfordringer** og **muligheder** ved brugen af **borgerskabte data** i sundhedsvæsenet.

Begrænsede erfaringer – stort potentiale

#1



41 % har aktivt indsamlet egne data
23 % af disse har anvendt data i behandling

#2



Mere end hver 4. sundhedsprofessionel bruger data i dag

#3



60 % mener, at borgerskabte data vil give bedre behandling

#4



69 % har tillid til sundhedsvæsenet som dataaktør

Udfordringer

#1



47 % af lægerne ser borgerskabte data som en ekstra arbejdsbyrde

#2



Stemningen kan vende, fx ved dårlige enkeltsager

#3



Danskerne har lav tillid til aktører udenfor sundhedsvæsenet

Virtuel konference: *Dine Data – Vores Sundhed*



876 tilmeldte
2.000 deltagere
200+ views på YouTube



#dinedata
nr. 1 på Twitter



Samarbejde med Danske Patienter,
Lægeforeningen og KL



Præsentation af konkrete eksempler på
anvendelse af borgeres selvskabte data



Politisk debat med deltagelse af bl.a.
Karin Friis Bach og Lone Langballe



Hovedkonklusioner til det videre arbejde



Brugen skal være værdiskabende og ikke må øge ulighed i sundhed



Sikring af ret til privatliv ved transparent, forsvarlig, tryk og etisk korrekt anvendelse og sikker opbevaring af data



Sundhedsvæsenet skal være rustet til at arbejde med borgerskabte data



Sundhedsvæsenet skal understøtte borgere i valget af sikre apps



Fokus på at realisere forebyggelsespotentialt



Tak for opmærksomheden

